**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 06.04.20г. по 10.04.20г.**

**Для девочек 5х. классов** выполнять танцевальную кардио-тренировку «CARDIO DANCE»: <https://youtu.be/oCwZTAxEKyU>

**Для мальчиков 5х. классов** выполнять базовую тренировку для мышц пресса: <https://youtu.be/yyaSCUedlZ0>